

Maladie de Parkinson

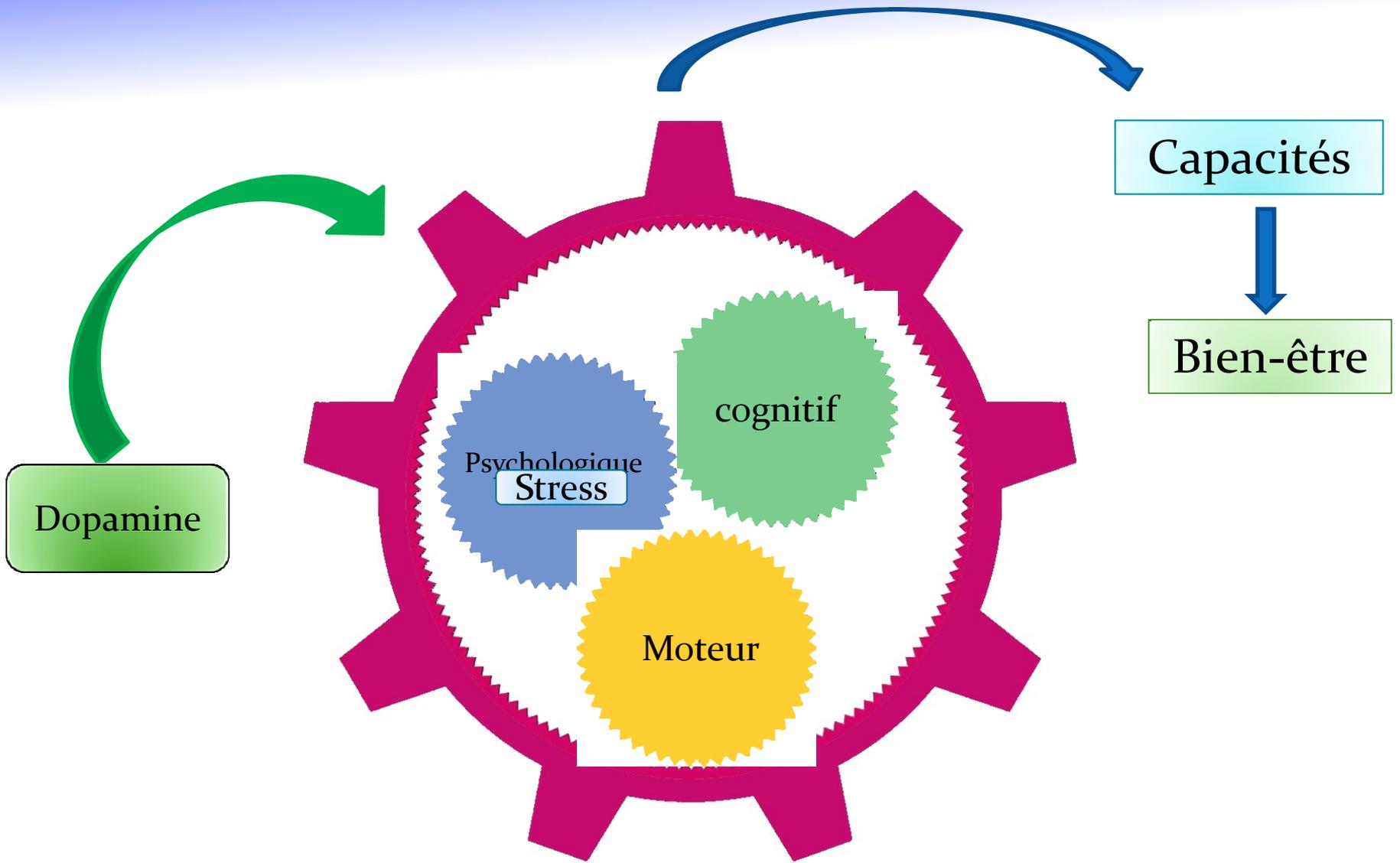
Grands principes rééducatifs

Appliqués au CRFS Zander

Aix les bains(73)

Dr D.Obert

Journée ANMSR 2017

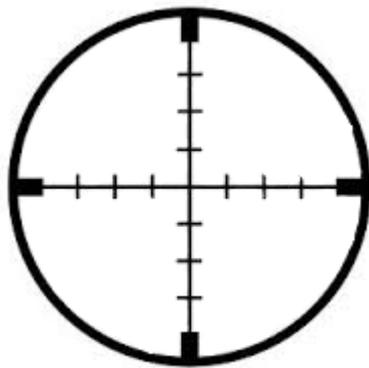
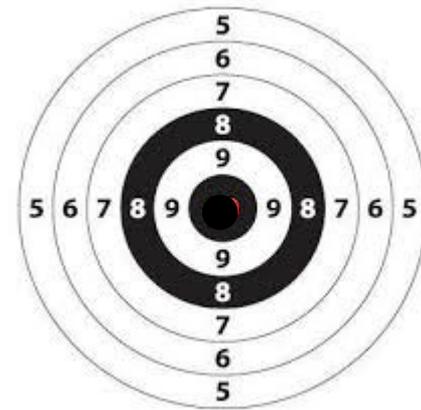
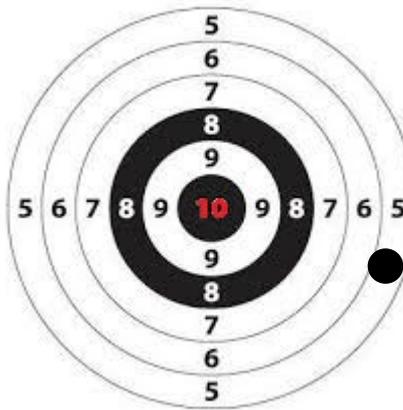


Introduction

Le recalibrage c'est quoi ?



© Le Petit Courrier du Val de Loir - L'Echo de la Vallée du Loir





☞ **Déplacement du corps :**

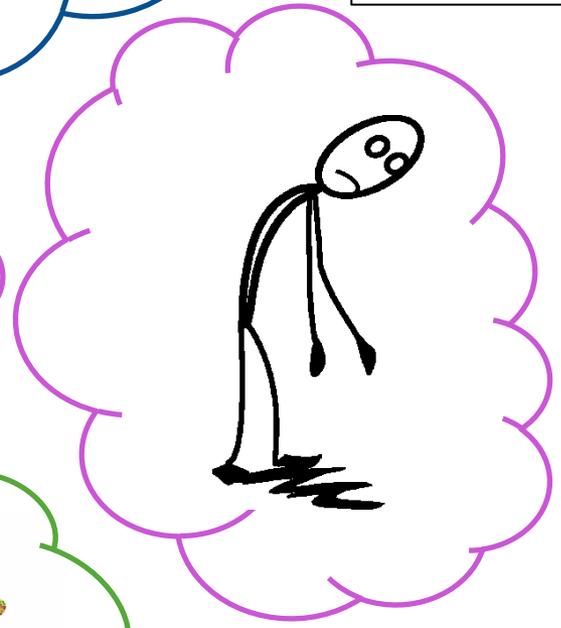
- \sphericalangle *sensibilité , ex sous estime angle de déplacement*
- *Nécessite + de déplacement pour s'en rendre compte*

Re-Calibrage

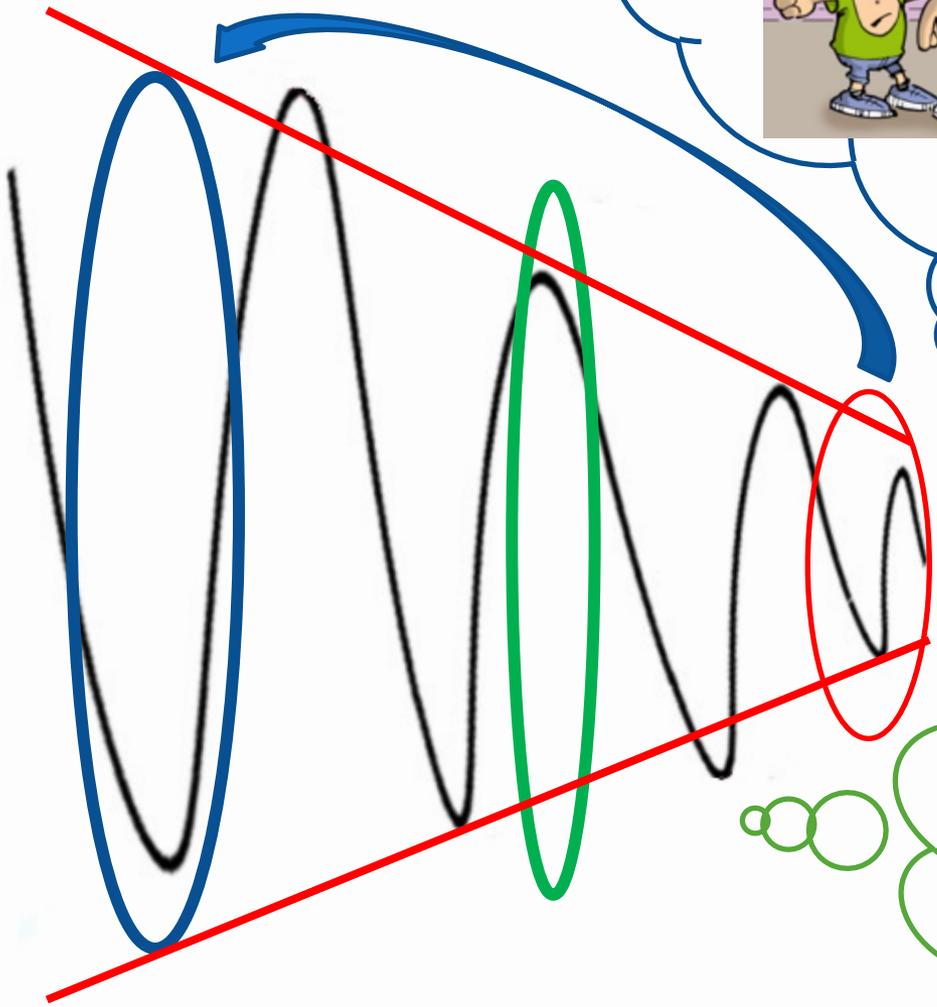
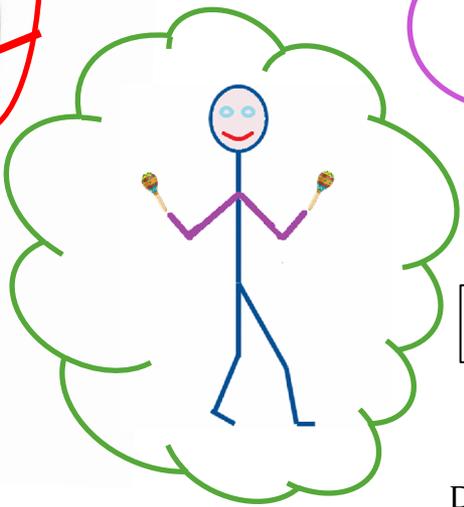
Voix monotone
faible intensité
Troubles de déglutition



Posture



Hypométrie



Pb de Contrôle

Amplitude

Gestion dans le temps

Rythme => pacemaker interne



Calibrage spatio-

temporel

+

Rythme

Retour de son défectueux !!

Rééducation

Grands principes

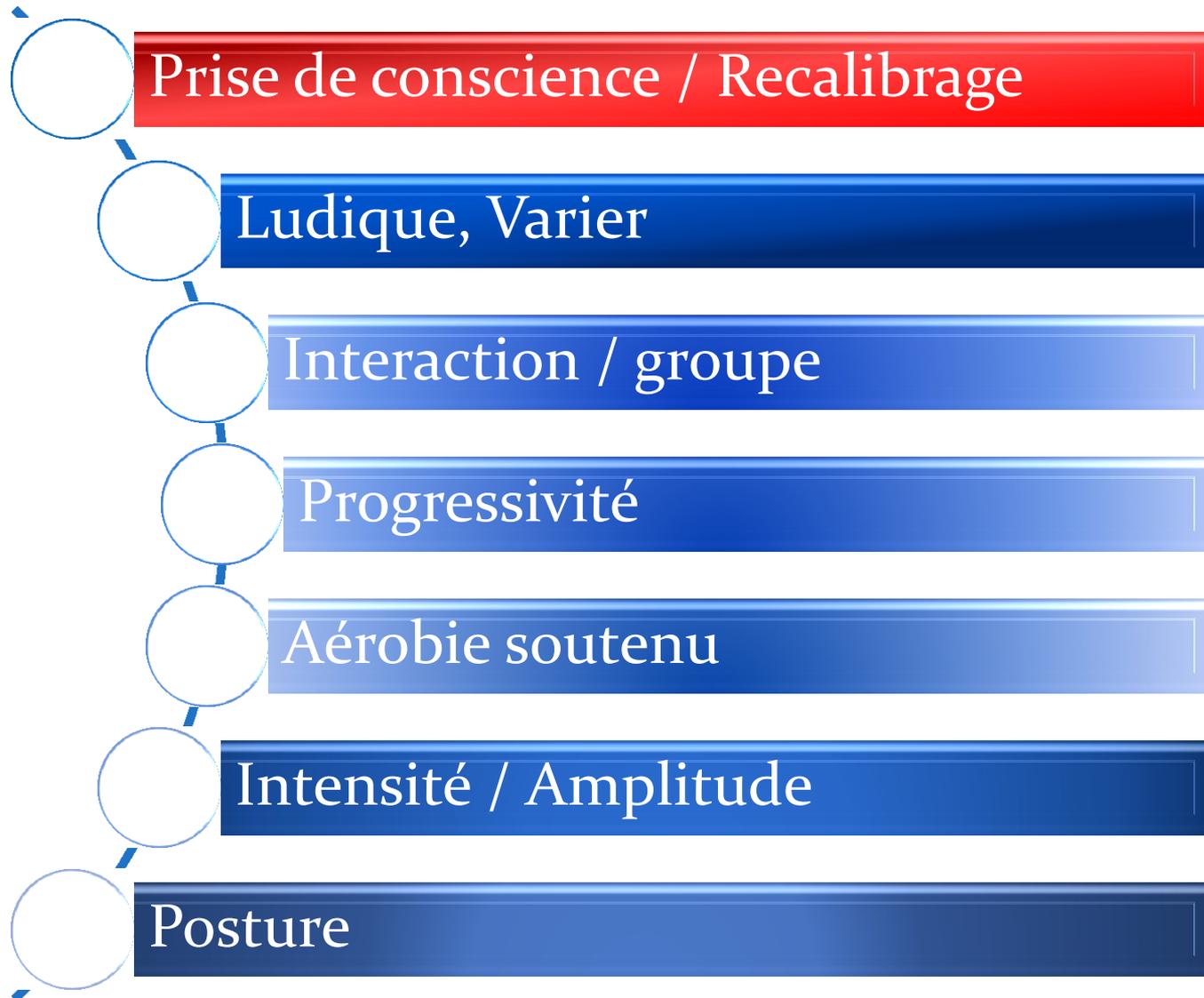
Objectifs rééducatifs

Training Moteur + cognitif + social/ Affectif + Educatif + Aidant

- ☞ Meilleure connaissance de la maladie, des traitements, et des actions à mettre en œuvre pour s'améliorer
- ☞ Prise de conscience du corps dans l'espace et le temps
- ☞ Redonner de l'autonomie
- ☞ Redonner l'envie de faire des projets, de se prendre en charge activement

Améliorer la qualité de vie du malade et de son aidant

Points communs aux séances



5 Notions

1. **Aérobic soutenu régulier**

2. **Renforcement musculaire asymétrique** avec Résistance

☞ « Muscles ouvreurs »

3. **Recalibrage spatio-temporel**

4. **Transfert de poids**

5. **Stimulation cognitive si possible**

☞ **En DT cognitivo-motrice : ne pas éviter mais réentraîner en sécurité !**

☞ ex : Aérobic + cognitif

Psycho - Affectif

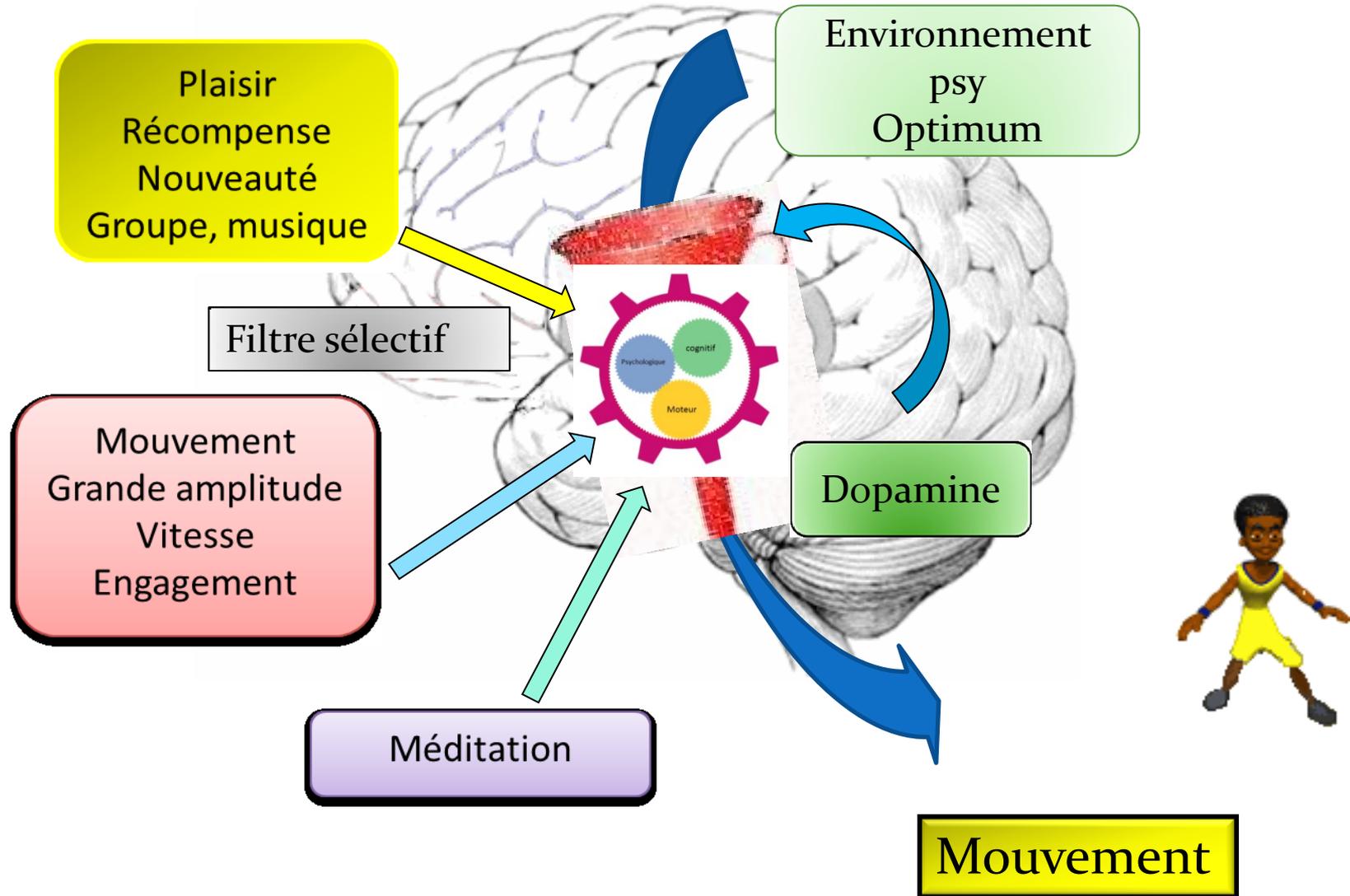


Feedback



Comment libérer le mouvement ?

Commande motrice



En rééducation, 3 approches complémentaires

☞ **Nourrir le cerveau et protéger les neurones : Aérobie soutenu**

☞ **Ouvrir l'entonnoir : engagement**

✓ Intensité, vitesse, amplitude élevée

☞ **Réajuster la précision : recalibrage**

✓ Mouvement amplitude, vitesse, résistance variable

✓ Mouvement dirigé vers 1 but précis

✓ Prise de conscience du geste

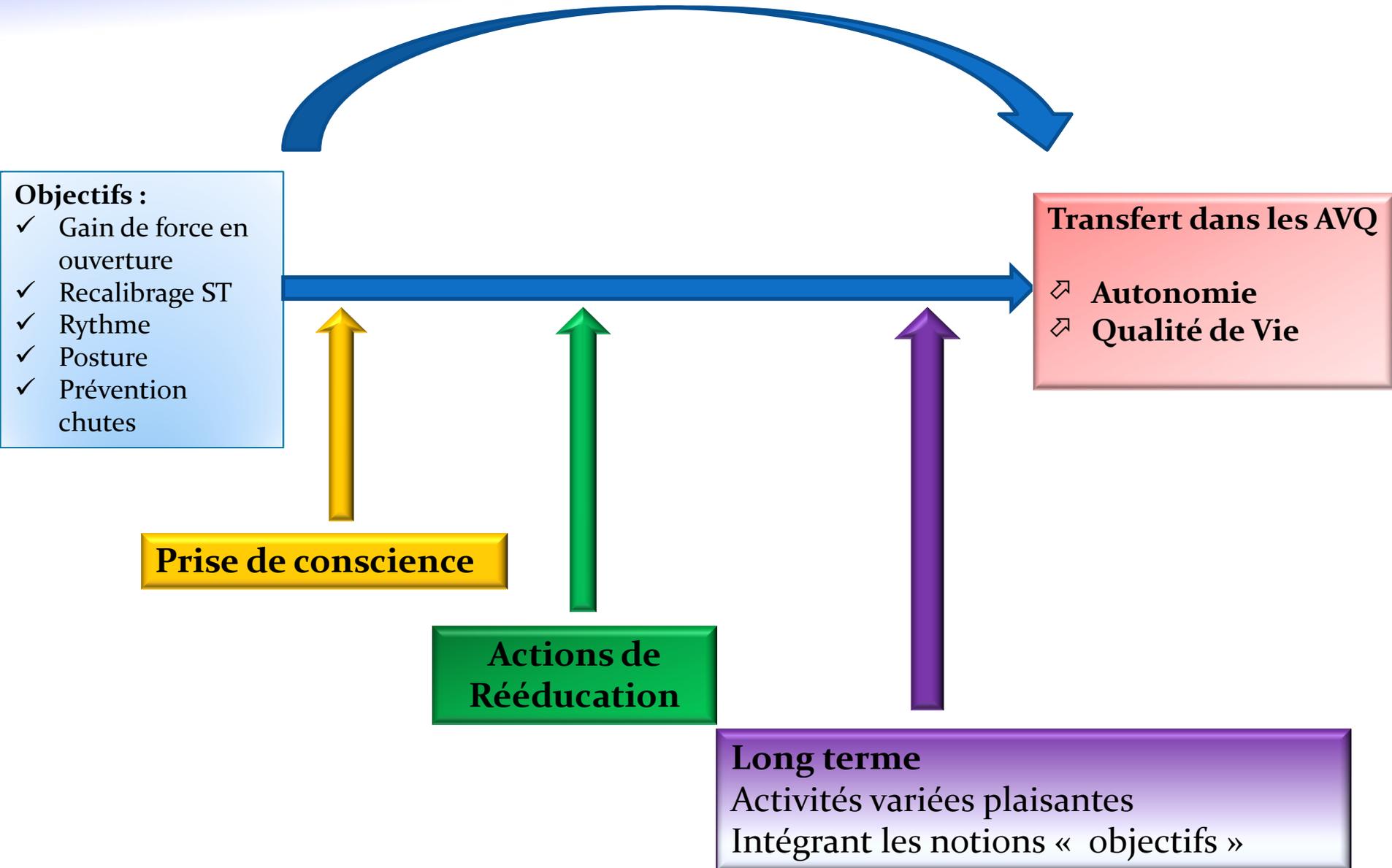
✓ Concentration sur la tâche

✓ Feedback précis

✓ Plaisir, réussite

Exemple de Pec en ergothérapie

PROJETS



ERGOTHERAPIE

2 séances types : diminuer progressivement les indiçages externes

« Training » :

- Renforcement en ouverture des M.Supr
- Posture
- Flexbar®

Graphisme / dextérité :

- Travail de prégraphisme
- Indiçage (rythmique, ligné, varié)
- Grand format
- Appréciation des tailles d'objets (Preshaping) en situation
- Dextérité avec différents outils

Exemple d'amélioration de l'écriture

Début de séjour

La circulation à Paris. 19.03.14
78 min 15 min

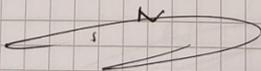
La circulation rend la vie impossible
On roule de plus en plus mal, le nombre de voitures ne
cesse de croître.

Le maire réunit le conseil municipal, et une mesure
autoritaire est prise.

La circulation et le stationnement des voitures particulières
sont interdits à Paris.

C'est un changement important qui, au début, ne plaît pas.
Mais très vite on constate que c'est facile de traverser Paris,
les gens travaillent à l'école, à l'hôtel.

Le maire est sûr qu'on sera content, mais de parler, le vendeur
d'élus.



+ 4 sem training, Fin de rééducation

La circulation à Paris 22.04.14

La circulation rend la vie impossible
On roule de plus en plus mal, le nombre
de voitures ne cesse de croître.

Le maire réunit le conseil municipal et
une mesure autoritaire est prise.

La circulation et le stationnement des
voitures particulières sont interdits dans
Paris.

C'est un changement important, qui, au
début, ne plaît pas.



Vos propositions d'exercice ?

Exemple de Pec en orthophonie

ORTHOPHONIE

2 Approches, favoriser tjr interaction des malades entre-eux:

☞ Par le chant : modulation de la voix, gestion du souffle

☞ Par l'expression type théâtrale : mimiques, émotions, gestuelles

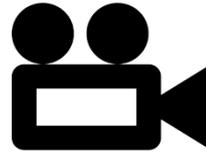
Intégrant des facteurs parasites : ex chant en canon, discussion avec fond sonore...

Vos propositions d'exercice ?

Exemple de Pec kiné / APA

Kiné / APA

✓ Echauffement type LSVT-Big[®]



✓ Renforcement musculaire avec Elastiband[®]

✓ Travail varié sur Step (rythme, transfert de poids, posture, bras, DT)

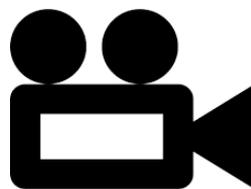
✓ Marche lestée

✓ Aérobie soutenue (vélo appartement, elliptique, séance MN extérieure)

✓ Parcours de marche

✓ Séance spécifique de prise de conscience du schéma de marche : miroir, vidéo

Exemple d'amélioration la marche + transferts



Vos propositions d'exercice ?

Merci de votre attention !

denisobert@hotmail.fr