



Caroline,  
toujours coquette...

... et Ipsen n'y est pas pour rien. Pour Caroline qui souffre d'une maladie grave, défier ses amis au quad n'a pas de prix.

C'est la mission que s'est fixée Ipsen en investissant, chaque année, 20% de ses ventes en R&D dans trois aires thérapeutiques de spécialité : l'urologie-oncologie, l'endocrinologie et la neurologie. Le Groupe bénéficie également d'une présence significative en médecine générale. Dans plus de 100 pays, les collaborateurs d'Ipsen déploient leur énergie et leur expertise pour combattre les maladies invalidantes et améliorer la vie des patients. [www.ipsen.com](http://www.ipsen.com)



## CONGRÈS 2016 XXX<sup>e</sup> JOURNÉE NATIONALE DE L'ANMSR 27 MAI 2016

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

#### Secrétariat :

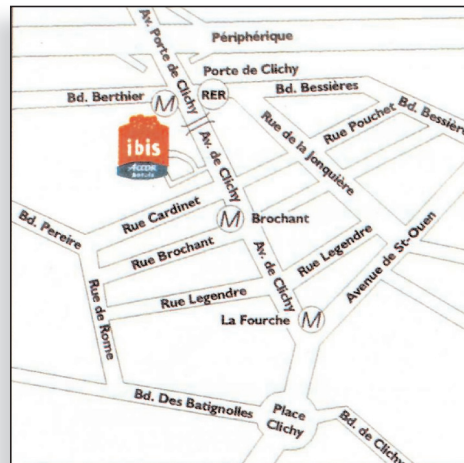
Madame DARMON  
Service de médecine physique  
et de réadaptation  
Hôpital de la Salpêtrière  
47, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris  
Tél : +33(0)1 42 16 11 09  
courriel : [brigitte.darmon@psl.aphp.fr](mailto:brigitte.darmon@psl.aphp.fr)

#### Lieu :

Hôtel IBIS - Paris Berthier Porte de Clichy  
10, rue Bernard Buffet - 75017 Paris  
Tél : +33(0)1 40 25 20 00  
Fax : +33(0)1 40 25 26 00

#### Accès :

Périphérique : sortie Porte de Clichy, entrer dans Paris, prendre l'avenue de Clichy sur 300 m, première rue à droite.  
Accéder à l'hôtel - GPS: N 48 53' 31.99" E 28 19' 0.97"  
Métro : Brochant (ligne 13) et RER : Porte de Clichy (ligne C) à 300 m. Bus : 31, 66, 54.



ASSOCIATION NATIONALE DES MÉDECINS SPÉCIALISTES  
EN MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION

Programme imprimé avec le soutien financier du Laboratoire Ipsen.

# CONGRÈS 2016



# XXX<sup>e</sup> JOURNÉE

PARIS, LE 27 MAI 2016

## Activité physique et MPR

### HÔTEL IBIS

10, RUE BERNARD BUFFET  
75017 PARIS

#### Présidence de la 30<sup>e</sup> Journée

Pr Jacques RODINEAU • Dr Véronique WITVOET

#### Coordination scientifique

Dr Béatrice DAVENNE • Dr Frédérique LE BRETON  
Dr Guillaume PARIS

#### Coordination technique

Dr Jonathan LEVY

#### Comité d'organisation

Dr Martial BASTA • Dr Samy BENDAYA • Dr Jacques CARZON  
Dr Béatrice DAVENNE • Dr Marc GENTY • Dr Jean-Claude GOUSSARD  
Dr Arthur HAULOT • Dr Frédérique LE BRETON • Dr Jonathan LEVY  
Dr Patrice MEYER • Dr Guillaume PARIS • Dr Jean-Luc POINTDESSOUS  
Dr Jean-Michel POUSSARD • Dr Jean-Michel ROCHET  
Pr Philippe THOUMIE • Dr Véronique WITVOET

#### Secrétariat scientifique

Service MPR Hôpital Rothschild

#### Secrétariat technique et inscription

Madame DARMON  
Service de médecine physique et de réadaptation  
Hôpital de la Salpêtrière  
47, Boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris  
Tél : +33 1 42 16 11 09, courriel : [brigitte.darmon@psl.aphp.fr](mailto:brigitte.darmon@psl.aphp.fr)



agrément formation : FHC 14261300002  
[www.anmsr.fr](http://www.anmsr.fr)

## PRÉSENTATION

Activité Physique en rééducation, cela paraît une évidence et pourtant ! Pourtant elle a longtemps été déconseillée dans certaines pathologies (SEP, scoliose, mucoviscidose...) au motif qu'elle aggraverait les déficiences et augmenterait la fatigabilité.

Au-delà des bienfaits reconnus du sport sur les systèmes cardio-vasculaires, osseux, respiratoires... tout autant que l'impact psychologique positif, les données actuelles de la littérature s'accordent à reconnaître que l'Activité Physique dans toutes ses dimensions facilite le maintien des capacités fonctionnelles et du lien social.

A l'occasion du 30<sup>e</sup> anniversaire de l'ANMSR que nous fêterons en 2016, ce thème nous a paru porteur du dynamisme de notre association ; nous avons choisi de le décliner en 4 chapitres : Activité Physique et pathologie de l'enfant, Activité Physique et amputé sportif, Activité Physique et pathologie neurologique de l'adulte et un focus particulier en traumatologie du sport sur le complexe tendino-musculaire.

Comme d'habitude cette journée sera animée par des spécialistes nationaux, qui vous feront partager leur expérience : physiologistes chercheurs, médecins de MPR, médecins du sport. Le Professeur Jacques RODINEAU nous fait l'honneur d'accepter la présidence de cette journée et nous le remercions tout spécialement de parrainer ce trentième anniversaire, lui qui est un des membres fondateurs de notre association.

Pour répondre aux critères actuels de formation, cette journée entre dans le cadre du DPC pour celles et ceux qui le souhaitent avec comme d'habitude une partie théorique scientifique et la présence obligatoire à un des deux ateliers pratiques (places limitées) programmés après les séances plénières : initiation à l'échographie musculaire coordonnée par l'équipe de Cochin et atelier strapping en médecine du sport riche de conseils pratiques à donner à vos patients.

Nous espérons vous accueillir nombreux pour cette trentième journée organisée par l'ANMSR afin de pouvoir partager nos expériences professionnelles et humaines et rester innovants dans les propositions de soins que nous ferons à nos patients jeunes et adultes demain.

**Dr Véronique WITVOET**

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ET MPR

Accueil à partir de 8h15

### 1/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PATHOLOGIE NEURO-DÉGÉNÉRATIVE 9H - 10H10

Modérateur : Pr Brigitte Perrouin Verbe (Nantes)

9h - 9h20

- AVC et Activité Physique

Dr Florence Colle (Paris)

9h25 - 9h45

- Lésion médullaire et Activité Physique

Pr Brigitte Perrouin Verbe et coll. (Nantes)

9h50 - 10h10

- SEP et Activité Physique

Dr Cécile Donze (Lille)

### 2/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AMPUTÉ 10H15 - 11H

Modérateur : Pr Pierre Abraham (Angers)

10h15 - 10h35

- Mesure de la dépense énergétique à l'exercice. Influence du niveau d'amputation chez le patient appareillé

Pr Pierre Abraham, Dr Colas-Ribas, Dr Patrick Brunel (Angers)

10h40 - 11h

- Activité Physique et prothèse de sport

Dr Gérard Chiesa (Valenton)

11h - 11h30

Pause - Visite des stands

### 3/ ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ENFANT 11H30 - 12H40

Modérateur : Dr Gilbert Heurley (Hyères)

11h30 - 11h50

- Rachis et sport

Dr Philippe Dupont (Evry)

11h55 - 12h15

- Activité Physique et pathologie respiratoire

Dr Laurent Mély (Hyères)

12h20 - 12h40

- Paralysie cérébrale et Activité Physique

Dr Jean-Claude Bernard (Lyon)

12h40 - 13h

Jeu concours

Dr Marc Genty

13h - 14h

Déjeuner (salle de restaurant)

14h - 14h15

Assemblée Générale ANMSR

### 4/ TRAUMATOLOGIE DU SPORT 9H - 12H

Modérateur : Pr Jacques Rodineau (Paris)

14h15 - 14h35

- Intérêt et limite en MPR des différents types de renforcement musculaire

Dr Caroline Nicol (Marseille)

14h40 - 15h

- Le sport est-il un facteur de risque de l'arthrose ?

Dr Marie Martine Lefèvre Colau (Paris)

15h05 - 15h25

- Traitement actuel de la pubalgie

Dr Alexandre Creuze (Bordeaux)

Film de sportifs handisport (Dr Béatrice Davenne) sur les stands en continu.

15h30 - 16h

Pause - Visite des stands

### 5/ ATELIERS ET ACTIVITÉ PHYSIQUE 16H - 18H

Réservés aux 30 premiers inscrits par atelier



## BULLETIN D'INSCRIPTION 2016 ACTIVITÉ PHYSIQUE ET NEUROLOGIQUE

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

PROFESSION \_\_\_\_\_

ORGANISME \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

COURRIEL \_\_\_\_\_ @ .

Tarifs 2016 en Euros TTC (TVA 20 % incluse)	Montant de l'inscription avant le 12 avril 2016	Montant de l'inscription après le 12 avril 2016
<b>Congrès :</b>		
Cotisants ANMSR avec livre et repas	160 €	180 €
Non cotisants ANMSR avec livre et repas	230 €	260 €
Internes, DES, FFI et étudiants <sup>2</sup>	Gratuit	Gratuit
Participation livre + repas <sup>3</sup>	50 €	70 €
Je souhaite devenir membre de l'ANMSR	30 €	30 €
<b>TOTAL</b> .....	€	

1. Membres de l'ANMSR à jour de leur cotisation. 2. Sur justificatif et pour l'année en cours. 3. Pour les internes et invités aux plénières.

**Merci d'adresser votre formulaire d'inscription et règlement à :**

Madame Brigitte DARMON

Service de Médecine Physique et de Réadaptation - Hôpital Pitié Salpêtrière - 47 boulevard de l'Hôpital -

75651 PARIS Cedex 13

Courriel : brigitte.darmon@psl.aphp.fr

Fiche de réduction SNCF sur demande.

Pour bénéficier des réductions AIR FRANCE et KLM merci d'aller sur le site :

<http://www.airfranceklm-globalmeetings.com/?eid=27051AF>.

Code Identifiant à communiquer lors de la réservation : 27051AF